



linka bezpečí

Dobrý den, 📞



Linka bezpečí na Radiožurnálu

to je název nového projektu Linky bezpečí a rozhlasové stanice Radiožurnál, který reaguje na vzrůstající duševní obtíže u dětí a dospívajících. Každý čtvrtek od 13:10 přinášíme konkrétní příběhy ze skutečných situací, se kterými se pracovníci Linky bezpečí setkávají, a nabízíme inspiraci, jak se v takových chvílích zachovat. Všechny díly si můžete poslechnout zdarma:

[Jdu si poslechnout](#)

Jaká témata na vás čekají?

- [Změny v rodině naruší dítěti celý svět. „Mluvte s ním o tom a naslouchejte,“ nabádá terapeutka](#)
- [Motivem sebepoškozování bývá zahlcení pocity. Zákazy a nezájem nepomohou. Jak správně reagovat?](#)
- [Zakazovat dětem mobil není cesta. Komunikujte s nimi o obsahu, který sledují](#)

- [Co dělat, když se dítě stane obětí šikany? Základem je zajistit bezpečí, říká šéfka Rodičovské linky](#)
- [Děti mají někdy strach svěřit se rodičům a vyhledají pomoc u jiné osoby. Jak jako rodiče reagovat?](#)
- [Stát se důvěrníkem kamarádova trápení může představovat zátěž. Otevřít téma s rodiči je namístě](#)
- [Nepřijetí na střední školu může být prvním neúspěchem v životě. Nejdůležitější je uznat emoce dítěte](#)
- [Co dělat, když se dítě potýká s psychickými problémy? První krok je postarat se sám o sebe](#)

Děkujeme za Váš zájem o Linku bezpečí.

S úctou,



Hynek Harvánek

Vedoucí individuálního dárcovství Linky bezpečí

Linka bezpečí, z.s., Ústavní 95, 181 02 Praha 8 – Bohnice

Prohlédněte si [svůj profil](#). Pro změny či odhlášení odběru [klikněte zde](#).

**Dar 330 Kč zajistí 1 dítěti
nás kontaktovat.**
Denně odbavíme až 400 dětí.



Darovat ►